

## Perchè questo corso

Gli stili di vita e di relazione maggiormente diffusi e promossi dalla nostra cultura sono spesso generatori di sofferenze per le persone e le famiglie, contribuiscono ad acuire la crisi ambientale e ad ostacolare l'affermarsi della pace e della giustizia sociale.

Il Laboratorio di Ecologia Sociale, in collaborazione con i servizi sociosanitari e con le realtà associative del territorio, propone progetti rivolti ai cittadini della nostra Comunità Locale, con lo scopo di accrescere in tutti la consapevolezza sulle conseguenze dei nostri stili di vita e rendere così più facile e piacevole adottare scelte generatrici di benessere.

I Club di Ecologia Sociale sono comunità multifamiliari al cui interno persone e famiglie che già sperimentano situazioni di sofferenza e di disagio possono costruire uno spazio che favorisca il cambiamento e l'emergere delle risorse necessarie all'apertura di nuovi orizzonti.

## Destinatari

Il corso è rivolto a chiunque, a qualunque titolo, intenda impegnarsi per il benessere proprio, della propria famiglia, della propria comunità e del pianeta.

## Contenuti

Sensibilizzazione e trasmissione di conoscenze teorico-pratiche relative all'approccio ecologico-sociale, con particolare riferimento al Club di Ecologia Sociale e a tutte quelle scelte di stile di vita che possono portare benessere alle persone, alle comunità e al pianeta.

Sviluppo dei concetti etici e antropologico spirituali rispetto all'approccio ecologico-sociale.

## Iscrizioni

**Modalità :** Inviare la scheda di adesione, opportunamente compilata ai recapiti della segreteria del corso entro il **31 GENNAIO 2026**.

La partecipazione è GRATUITA ed è prevista sino ad un massimo di 60 iscritti

Le richieste eccedenti verranno accolte con riserva, in ragione delle esigenze formative ed organizzative del corso.

## Attestato di frequenza

Sarà rilasciato a chi avrà partecipato al Corso per intero, comprese le due visite al Club e predisposto l'elaborato. s

## Staff del Corso

*Giuseppe CORLITO servitore insegnante di Club, coordinatore dei corsi Hudolin, psichiatra, NPI, psicoterapeuta, alcologo, co-editore della Nuova Rassegna Studi Psichiatrici, collaboratore della Clinica Psichiatrica dell'Università di Siena, responsabile del Centro di Documentazione per gli stili di vita sani di Grosseto*

*Carlo BATTAGLIA servitore insegnante di Club, coordinatore dei corsi Hudolin, educatore professionale ASL Toscana Centro, Direttore Attività Formative - Corso di Laurea in Educazione professionale - Scuola di Scienze della salute umana Università degli Studi di Firenze*

*Carla CAMICI servitrice insegnante di Club, docente nei corsi Hudolin, ha esercitato la professione di assistente sociale-psicologo fino al 27.12.2012.*

*Maria CERCIGNANI servitrice insegnante di Club, coordinatrice dei corsi Hudolin, ha esercitato la professione di assistente sociale fino al 31.12.2017, coordinatrice del Laboratorio di Ecologia Sociale di ACAT Bassa Val di Cecina O.d.V.*

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

342 1971928

carcipardo@yahoo.it

Responsabili per le visite ai Club  
*Manuela SALVADORI*

## Corso realizzato in collaborazione con:

- Coop Arcobaleno
- Coop.Nuovo Futuro
- Coop S. Benedetto
- Legambiente Costa Etrusca
- LIBERA – Presidio Annalisa Durante - Cecina
- Ministero della Giustizia – Ufficio Esecuzione Penale Esterna di Livorno

È stato chiesto l'accreditamento ECM per medici, psicologi, infermieri professionali ed educatori professionali e l'accreditamento presso il CROAS per assistenti sociali



**organizzano il**

# CORSO DI SENSIBILIZZAZIONE ALL'APPROCCIO ECOLOGICO SOCIALE

## AL BENESSERE NELLA COMUNITÀ

(Metodo Hudolin)

**dal 9 al 13 febbraio 2026**

**BIBLITECA COMUNALE**

**CECINA**

Con il patrocinio di



Società della Salute della Toscana

## **PROGRAMMA**

### Lunedì 9 febbraio

8,30 – 9,00 Iscrizione e compilazione questionari di ingresso

9,00 – 9,30 Apertura e saluti dei rappresentanti delle Istituzioni e delle Associazioni

9,30 – 11,00 Introduzione al corso - Problemi alcolcorrelati e stili di vita 1° parte – relatore G. Corlito

11,00 – 11,30 pausa

11,30 – 13,00 Discussione in comunità – conduce G. Corlito

13,00 – 14,00 pausa per il pranzo

14,00-16,00 Lavoro nei piccoli gruppi con conduttore

16,30 – 17,30 Lavoro nei piccoli gruppi autogestiti

18,00 – 20,00 Visita ai Club di Ecologia Sociale

### Martedì 10 febbraio

9,00 – 10,00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti – conduce G. Corlito

10,00 – 11,00 Problemi alcolcorrelati e stili di vita 2° parte – relatore G. Corlito

11,00 - 11,30 pausa

11,30 – 13,00 Discussione in comunità – conduce G. Corlito

13,00 – 14,00 pausa per il pranzo

14,00 – 15,00 L'approccio familiare nel Club, le famiglie con problemi complessi, gli stili di vita – relatrice C. Camici

15,00-16,00 Lavoro nei piccoli gruppi con conduttore

16,00 – 16,30 pausa

16,30 – 17,30 Lavoro nei piccoli gruppi autogestiti

18,00 – 20,00 Visita ai Club di Ecologia Sociale

### Mercoledì 11 febbraio

9,00 – 10,00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti – conduce C. Camici

10,00 – 11,00 Problemi alcolcorrelati e stili di vita 3° parte – relatore G. Corlito

11,00 - 11,30 pausa

11,30 – 13,00 Discussione in comunità – conduce C. Camici

13,00 – 14,00 pausa per il pranzo

14,00 - 15,00 Gli stili di vita e le ricadute sulla salute personale e comunitaria (alimentazione, sedentarietà, fumo, sostenibilità ambientale) – relatore C. Battaglia

15,00-16,00 Lavoro nei piccoli gruppi con conduttore

16,00 – 16,30 pausa

16,30 – 17,30 Lavoro nei piccoli gruppi autogestiti

17,30 – 18,30 Educazione ecologica continua delle famiglie e dei servitori insegnanti di Club – relatrice M. Cercignani

### Giovedì 12 febbraio

9,00 – 10,00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti – conduce C. Battaglia

10,00 – 11,00 Gli stili di vita ed i problemi connessi nella comunità (disagio psichico, lutto, azzardo, violenza domestica, omofobia) – relatrice M. Cercignani

11,00 - 11,30 pausa

11,30 – 13,00 Discussione in comunità – conduce G. Corlito

13,00 – 14,00 pausa per il pranzo

14,00 – 15,30 Una finestra sulla Comunità: lavorare insieme per il benessere comune (tavola rotonda con i servizi e le associazioni del territorio) – conduce M. Cercignani

15,30-16,30 Lavoro nei piccoli gruppi con conduttore: Le difficoltà nel lavoro dei Club, i problemi connessi agli stili di vita, l'educazione ecologica continua e la rete territoriale.

16,30 – 17,00 pausa

17,00 – 18,00 Lavoro nei piccoli gruppi autogestiti.

18,00 – 19,00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti – G. Corlito

### Venerdì 13 febbraio

Mattina a disposizione per la stesura degli elaborati con consegna entro le ore 12,00

14,30 – 15,30 Momento di condivisione per sperimentare l'empatia e la fiducia. conduce: C. Battaglia

15,30 – 16,00 pausa e compilazione questionari finali e di gradimento

16,00 – 17,00 Discussione degli elaborati scritti nei gruppi

17,00 – 18,00 Discussione finale in comunità, condivisione delle conclusioni del corso e distribuzione degli attestati