

## CESDANEWS

Anno XVIII n.3 Marzo 2021

### GIOVANI

#### LO SGUARDO ALLE VOLTE SI PUO' FAR CARNE, UNIRE DUE PERSONE PIU' DI UN ABBRACCIO

“Lo sguardo alle volte si può fare carne, unire due persone più di un abbraccio” diceva Dacia Maraini. Mai come in questi tempi è possibile capire la forza di queste parole. **La pandemia ha ridefinito il nostro modo di comunicare, ma anche i luoghi in cui lo facevamo e di conseguenza la cerchia di persone con le quali ci confrontavamo.** Abbiamo ridotto all'essenziale le nostre relazioni e sacrificato quelle superflue: abbiamo fatto il gioco del “chi butti giù dalla torre”, come evocato in un articolo dal titolo *Il contatto è indispensabile. E noi lo stiamo buttando giù dalla torre* (su Huffington Post.it) in cui l'autrice, Silvia Renda, dialoga con il sessuologo Emmanuele Jannini, professore di Endocrinologia e Sessuologia medica all'Università di Tor Vergata e presidente dell'Accademia Italiana della Salute della Coppia. “Il covid però non è eterno, per fortuna. Quando ritorneremo alle vecchie abitudini ci sarà chi di noi avrà deciso di continuare a dedicare il proprio tempo ai sentimenti più intensi e veri e chi non vedrà l'ora di tornare ad assaporare le emozioni più fatue, ma non per questo cattive. Non è un giudizio morale. Si gode anche nell'avere amicizie vacue, non particolarmente intense”. La pandemia ha tracciato un solco: dall'altra parte non abbiamo lasciato solo le persone, ma anche il contatto fisico. In astinenza da contatto, siamo privati dell'ormone della felicità (la serotonina) e dell'ormone dell'amore (l'ossitocina), che facilità il consolidamento dei legami. Si alzano invece i livelli di cortisolo, l'ormone dello stress. **Ma le mascherine impediscono davvero le nostre interazioni con l'altro?** Nascondi la bocca, togli il contatto, restano gli occhi. Il dispositivo di protezione è diventato cornice dello sguardo, lo esalta, permettendo all'interlocutore di concentrarsi su quel che vuole comunicare. **Gratitudine, commozione, solidarietà, empatia, contraddizione: tutto passa attraverso gli occhi.** In tutto il mondo musulmano tradizionalmente il linguaggio degli occhi ha sempre funzionato, anche in termini seduttivi. Possiamo dunque aspettarci che sempre più persone, attente e sensibili, saranno capaci di leggere un grazie, un per favore, un'implorazione soltanto attraverso gli occhi. La nostra generazione sta imparando a usarli per parlare. **“Quando smetteremo di indossare le mascherine, i più attenti di noi avranno aggiunto un elemento fondamentale di comunicazione delle nostre emozioni, che smettono di essere assordate da tutti i segnali trasmessi dal corpo”.**

Per approfondimenti e link all'articolo: [www.cesda.net](http://www.cesda.net)

#### PROGETTO PLAY-OFF

Il Comune di Firenze, in collaborazione con Diaconia Valdese fiorentina ha attivato uno **sportello online per famiglie che devono affrontare le problematiche adolescenziali.**

Il progetto **Play Off** offre ai genitori uno spazio di consulenza specialistica gratuita sulla relazione con i propri figli, un punto di ascolto e sostegno psicologico con particolare focus sull'uso delle nuove tecnologie, giochi e videogiochi, abbandono scolastico e uso di sostanze. Sono proposti tre colloqui di consulenza oltre ad un supporto via chat con professionisti tramite la **App Play-Off** e la prenotazione di un appuntamento. Tutte le informazioni sono sul sito: <https://www.play-off.org/>

### SOMMARIO

#### GIOVANI

- ✓ LO SGUARDO ALLE VOLTE SI PUO' FAR CARNE, UNIRE DUE PERSONE PIU' DI UN ABBRACCIO
- ✓ PANDEMIA E GIOVANI: GLI EFFETTI SOCIALI E PSICOLOGICI REGISTRATI DA ALCUNE RICERCHE
- ✓ PROGETTO PLAY-OFF

#### DIPENDENZE DAL MONDO

- ✓ VERSO LA LEGALIZZAZIONE DELLA CANNABIS IN MESSICO: COSA PREVEDE LA LEGGE IN DISCUSSIONE

#### APPUNTAMENTI

- ✓ WEBINAR Zoom 27 e 28 marzo 2021  
“Le diverse fasi della presa in carico dell'adolescente”  
Organizzato da Minotauro.  
Programma:  
[www.cesda.net](http://www.cesda.net)
- ✓ WEBINAR - 22 Aprile 2021  
Integrazione interdisciplinare e miglioramento degli outcome.  
Per info: [www.federserd.it](http://www.federserd.it)
- ✓ WEBINAR - 28 Aprile 2021  
I piani di eliminazione di HVC nei consumatori di sostanze: a che punto siamo? Un focus sulle evidenze.  
Per info: [www.federserd.it](http://www.federserd.it)

## GIOVANI

### PANDEMIA E GIOVANI : GLI EFFETTI SOCIALI E PSICOLOGICI REGISTRATI DA ALCUNE RICERCHE

**Solitudine, emarginazione, paura** sono l'oggetto delle segnalazioni raccolte dal mondo giovanile durante la pandemia da coronavirus.

L'allerta sul sostegno psicologico delle persone più vulnerabili è alta e per questo le Nazioni unite hanno lanciato un monito, con la presentazione del rapporto **"COVID-19 and the Need for Action on Mental Health"** con le linee guida sulla salute mentale e il covid-19 esortando gli Stati membri perché dessero impulso alle azioni globali per la Salute Mentale.

Il crescente **senso di solitudine** percepito tra gli impatti psicologici della pandemia è presente anche nell'indagine **Cesvot** sul **"2° Rapporto su opinione pubblica e volontariato in Toscana"** : sono soprattutto i giovani tra i 18 e i 29 anni a dichiarare questo sentimento (90%) e anche un **aumento della diffidenza** (43,9%).

A rimarcare la necessità di una maggiore attenzione sull'impatto psicologico e relazionale della pandemia sulle giovani generazioni l'indagine **Doxa** che **Telefono Azzurro** ha commissionato per inquadrare e monitorare questi preoccupanti fenomeni.

L'indagine è stata condotta da marzo a novembre 2020 con mille interviste settimanali che hanno coinvolto, in questo campione, 311 genitori con almeno un figlio minore.

Durante il lockdown, molti bambini e ragazzi sembrano aver sperimentato un **senso di solitudine**, a causa della chiusura delle scuole e in generale dell'impossibilità di uscire di casa: **il 18% dei genitori riferisce una condizione di isolamento dei figli**, percentuale che si attesta al **25% in presenza di figli preadolescenti**.

In linea con quanto riconosciuto nei figli, il 35% genitori è preoccupato rispetto alla **perdita di occasioni di socializzazione** per i figli con i compagni e gli amici, elemento ancora più pregnante per coloro che hanno figli nella fascia tra i 3 e i 5 anni (42%).

Lo sguardo verso il futuro diventa più critico quanto più i figli sono grandi: il 24% dei genitori con figli adolescenti è spaventato all'idea che questi **possano perdere la fiducia verso le possibilità future** e il 21% che possano risentire delle **difficoltà economiche**.

I dati riferiti al **Centro di Ascolto e Consulenza** raccolti dal 21 febbraio al 20 maggio 2020, indicano un **incremento dei casi gestiti del 14%**, con 799 casi di emergenza registrati, una media di 9 al giorno.

Nei mesi di aprile e maggio si è riscontrato, rispetto all'anno precedente, un **notevole aumento (+35%) dei casi gestiti dal Centro di Ascolto e Consulenza**, con la maggior parte delle richieste provenienti dalla regione Lombardia (21,2%). Il 70% dei casi gestiti con situazioni a danno di uno o più minori è avvenuto nell'**abitazione personale**. Per la maggior parte dei contatti la causa scatenante ha a che fare con il tema della **salute mentale** (28,4%), seguita da situazioni di **abuso e violenza** (18,55) e **difficoltà relazionali** (17,96%). In particolare, le tematiche soggette ad un maggior incremento nell'area relativa alla salute mentale sono state la **solitudine (+45%)**, **identità e progetto di vita (+43%)**. In circa **7 casi su dieci il chiamante individua in un genitore il responsabile della situazione problematica**.

La **Fondazione Charlie Onlus** (servizio di ascolto attraverso un **numero verde nazionale Charlie Telefono Amico**), ha divulgato i risultati di uno studio **"Pianeta Adolescenza"** che ha raccolto le testimonianze di un campione di **800 giovani dai 14 ai 25 anni**.

Le rilevazioni, cominciate prima che scoppiasse la **pandemia da coronavirus**, offrono un **quadro esteso e approfondito della condizione giovanile**. Benché il sentimento registrato maggiormente sia legato a un atteggiamento di **fiducia e di speranza**, non mancano elementi di manifestazione di **disagio: 3 adolescenti su 10 rivelano di aver pensato al suicidio** e circa a un terzo delle ragazze e ad un quinto dei ragazzi è capitato di essere oggetto di atti di **bullismo**.

Per quanto concerne il **Covid-19**, emerge una **visione consapevole e responsabile** e un **approccio ragionevole e lungimirante**: la stragrande maggioranza (l'83% in Toscana) pensa che la situazione si risolverà ma in molto tempo. **"Charlie Telefono amico è sempre rimasto attivo** anche nei mesi di **lockdown**, con numero telefonico, sito e chat. Durante il lockdown non è stato registrato un aumento delle richieste di emergenza legate a ideazione suicidaria o autolesionismo, ma una **forte richiesta di supporto per problematiche relazionali, senso di emarginazione, solitudine, incomprensione, difficoltà a gestire la quotidianità**.

Per rispondere alla problematica relazionale ed emotiva sono **stati attivati nuovi progetti con le scuole di Pontedera**, creando gruppi di lavoro con i docenti, volti a monitorare e approfondire le difficoltà legate all'**impatto relazionale ed emotivo della didattica a distanza**, e individuare nuove risposte al bisogno dei ragazzi di contatto emotivo.

## DIPENDENZE DAL MONDO

### VERSO LE LEGALIZZAZIONE DEL CANNABIS IN MESSICO: COSA PREVEDE LA LEGGE IN DISCUSSIONE

A marzo la Camera dei Deputati del Parlamento messicano ha dato il via libero, non definitivo, alla legge quadro che fissa un nuovo quadro normativo sulla cannabis, regolandone tutta la catena produttiva e distributiva, stabilendo i parametri per l'auto-produzione e la detenzione per uso personale e fissando nuove sanzioni amministrative e penali. Approvata con 316 voti a favore, 129 contrari e 23 astensioni, il progetto federale consente agli adulti il **possesso legale fino a 28 grammi** di sostanza e ne autorizza la produzione, con limitazioni, per il consumo personale o a beneficio delle associazioni dei fumatori, legalizzando così l'intera filiera produttiva.

**I consumatori di marijuana, ai fini dell'autocoltivazione, dovranno ottenere una licenza e iscriversi in un registro nazionale apposito. La coltivazione di marijuana per uso personale è limitata a un massimale di otto piante.** Per la commercializzazione sono previste specifiche licenze per coltivazione, conservazione, trasporto e vendita, sistema criticato da alcune organizzazioni della società civile perché accusato di favorire solo le grandi società e di punire i piccoli coltivatori. Si attende a breve, con il passaggio al Senato, la definitiva conversione del provvedimento in legge.

Voluto dal partito di governo Morena, formazione di centro-sinistra, e osteggiato dalle forze di opposizione di centrodestra, il testo approvato dalla Camera introduce parziali modifiche rispetto al testo del Senato (a cui ora ritornerà per la definitiva approvazione), riconoscendo il diritto all'uso ricreativo per i maggiori di diciotto anni, a patto che non danneggi terzi, specialmente minorenni, anche se l'opposizione reclama che sia almeno innalzato il limite d'età a 21 anni.

Nel dibattito alla Camera, sono stati approvati quattro emendamenti, che hanno modificato anche alcuni parametri legati ai quantitativi di sostanza permessi. **Il disegno di legge pone dei precisi limiti al possesso e al trasporto di cannabis:** più precisamente, la legge sanziona a livello amministrativo il possesso da 29 a 200 grammi, da 201 grammi a 5 kg applica pene detentive da 10 mesi a 4 anni, mentre oltre i 5 kg la condotta viene assimilata al narcotraffico.

Sono due gli argomenti principali attraverso i quali il partito di governo rivendica il provvedimento. In primo luogo, si sottolinea come la legalizzazione della sostanza possa ridurre l'enorme potere economico delle organizzazioni criminali in questo campo e le condotte violente e predatorie a esso associate. In secondo luogo, si ritiene che il modello di regolazione statale permetta di meglio controllare il consumo problematico e le dipendenze, lasciando al tempo stesso liberi i cittadini maggiorenni di farne un uso ludico. Il vicecoordinatore del partito di governo Morena, **Pablo Gómez Ulvarez**, ha dichiarato che si tratta di "un primo grande passo per superare gli anni del divieto, "dovuto a pregiudizi e dogmatismo reazionari", che hanno generato violenza, persecuzione e corruzione e portato alla distruzione di una libertà", specialmente a danno dei giovani.

Il modello messicano di legalizzazione della cannabis sembra così collocarsi a metà strada fra la completa regolazione statale della materia e l'autoproduzione. A differenza di Canada e Uruguay, i soli paesi dove è lecito il consumo di cannabis per fini ludici, **la riforma messicana andrebbe a impattare su un mercato dominato in modo preponderante da grandi organizzazioni criminali.** In tal senso, oltre ai risvolti e ai dubbi di tipo etico e normativo sulla bontà della legge, occorrerà vigilare in modo molto attento sulle **possibili infiltrazioni criminali dei cartelli della droga sul nuovo business legale.**



Il Cesda ha sede presso la palazzina 27  
Via di San Salvi 12 - 50135 Firenze Tel. 055/6933315  
e.mail: [centrostudi.cesda@uslcentro.toscana.it](mailto:centrostudi.cesda@uslcentro.toscana.it)



Newsletter a cura di  
Alba Russo, Andrea  
Cagioni, Valentina Menzella  
Mariella Orsi



La Biblioteca  
Orari di apertura:  
Lunedì e Venerdì ore 10.00-13.00, Mercoledì ore 14.00 - 16.00  
Eventuali consulenze fuori orario sono possibili su appuntamento.  
Tel. 055/6933315  
Per informazioni: [biblioteca.cesda@uslcentro.toscana.it](mailto:biblioteca.cesda@uslcentro.toscana.it)