

Editor: Biagio Tighino. Editorial board: Massimo Baraldo Maria Sofia Cattaruzza,
Fabio Lugoboni, Giacomo Mangiaracina, Vincenzo Zagà, Francesca Zuchetta.



WHO
31 maggio 2016,
World No Tobacco Day

Aumentano i fumatori, è l'ora delle immagini shock

In Italia aumentano di nuovo i fumatori. Questo è il dato che emerge dal rapporto che la Dottoressa Pacifici ha presentato il 31 maggio al congresso dell'Istituto Superiore di Sanità, in occasione della giornata mondiale contro il tabacco. Si è tornati ad una prevalenza del 22%, contro il 20% dell'anno scorso. Aumentano **soprattutto gli uomini** e l'incremento maggiore si rileva **al Nord Italia**. L'allarme riguarda in particolare i **giovani (15-24 anni)**, che fanno un salto del +3,4% in soli 12 mesi.

Una azione efficace di contrasto potrebbe allora essere costituita dalla presenza di immagini sui pacchetti per mostrare i danni da fumo.

Dopo i tanti dubbi degli anni passati, è ormai evidente che mostrare sui pacchetti le conseguenze del fumo serve. La linea "morbida" di chi non vuol spaventare i fumatori è stata superata dai dati di fatto. In tutte le nazioni in cui sono state introdotte immagini forti, che spaventano i consumatori, **il consumo di tabacco è sceso** e così la percentuale di fumatori. In Italia, invece, si è tornati ai livelli del 2008.

Per questo motivo l'Organizzazione Mondiale della Sanità ha deciso dedicare la Giornata Mondiale senza Fumo al **tema della immagini shock**.

Si tratta di uno stimolo che la massima organizzazione sanitaria mondiale vuol mandare a tutte le nazioni che vogliono realmente combattere l'epidemia del tabacco. **L'Australia, che ha fatto da pioniere**, oggi può già vantare i primi risultati. Nel 2005 furono introdotte le immagini shock, nel 2012 i pacchetti sono stati resi totalmente "anonimi" (niente colori, niente brand o altre caratterizzazioni), prima dell'introduzione del provvedimento. I risultati sono chiari: i fumatori sono scesi in modo considerevole e continuano a scendere.

"Moltissimi consumatori", dice Kylie Lindorff del Cancer Council Australia's Tobacco Issues Committee, "ci hanno detto che non gradivano queste fotografie e che il gusto delle sigarette era peggiorato". Opinione condivisa da Jane Halton, segretario del Ministero della salute australiano, che ha dichiarato: "La misura relativa al confezionamento delle sigarette è un investimento a lungo termine per le generazioni future e il nostro obiettivo è **portare la percentuale di fumatori al di sotto del 10%** della popolazione, o anche meno".

Il governo australiano ha annunciato che la percentuale di fumatori abituali sopra i 14 anni è scesa **dal 15,1% al 12,8%** tra il 2010 e il 2013. Un risultato importante e molto rapido, se si pensa che le variazioni annuali sono generalmente misurabili in decimali.

L'Irlanda è stata la seconda nazione a introdurre il provvedimento. James Reilly, Ministro per l'Infanzia e la Gioventù, sostiene che entro il 2025 il paese potrebbe essere dichiarato libero dal fumo.

Ma per l'Europa i termini per adottare il provvedimento sono già scaduti, anche se non tutti i paesi si sono adeguati. Sono solo cinque gli stati che hanno adottato la direttiva (**Germania, Italia, Malta, Portogallo e Slovenia**), mentre altri lo hanno fatto in maniera parziale (Belgio, Estonia, Lituania e Regno Unito).

Il commissario Ue alla Salute, Vytenis Andriukaitis ha dichiarato che il tabacco costa all'UE **544 miliardi di euro l'anno** e solamente una riduzione del consumo del 2% si tradurrebbe in un risparmio di **506 milioni di euro**.

Ecco in sintesi le principali novità introdotte dalla normativa:

- ✓ **Allargamento del divieto di fumo** alle auto, se ci sono minorenni o donne incinte, a tutto l'ambito degli ospedali e relative pertinenze, istituti di ricerca scientifica, istituti di cura pediatrici.
- ✓ **I minorenni** non possono acquistare (e ad essi è vietato vendere) tabacco, sigarette, sigarette elettroniche e liquido di ricarica delle sigarette elettroniche con nicotina. Le multe per i rivenditori vanno da 500 euro a 3000 euro, con sospensione dell'attività per 15 giorni. Se l'esercente viene sorpreso più di una volta la sanzione sale da un minimo di 1.000 euro a un massimo di 8.000 e la licenza viene revocata.
- ✓ **Sigarette elettroniche.** Il tenore massimo di nicotina consentito nei liquidi è di 20 mg/ml. La loro vendita è interdetta ai minorenni ed proibite le confezioni con elementi promozionali. I produttori hanno l'obbligo di notifica per i nuovi prodotti prima dell'immissione sul mercato. Severe restrizioni anche per la pubblicità, perché non si possono propagandare sigarette elettroniche o liquidi di ricarica nelle trasmissioni rivolte ai giovani, proibizione estesa al quarto d'ora precedente e successivo e alla fascia oraria 16.00-19.00. La pubblicità è altresì proibita al cinema e sulla stampa.



- ✓ **Vietati i pacchetti da 10** e le confezioni di tabacco sotto i 30 grammi
- ✓ **Multe per chi getta i mozziconi per terra**, con sanzioni più salate, fino a 300 euro.
- ✓ **Immagine shock sui pacchetti.** Scritte e immagini shock sono obbligatorie e devono essere apposte almeno sul 65% della confezione. Ecco le frasi che vedremo: "Il fumo causa ictus e disabilità", "Il fumo aumenta il rischio di impotenza", "Il fumo causa il 90% dei casi di cancro ai polmoni".



Save the date!



TABAGISMO

L'ALTRA FACCE DELL'ADDICTION

Milano
3,4 novembre 2016

Clicca sul link per scaricare il programma
preliminare

http://www.tabaccologia.it/filedirectory/PDF/SITAB_PRELIMNARE_2016.pdf

Ed inoltre, in questa edizione

Is the smoking population in the United States really softening?

Addiction

Early View (Online Version of Record published before inclusion in an issue)

Version of Record online: **13 MAY 2016**

Nantaporn Plurphanswat and Brad Rodu

Declaration of interests

Since 2005 Dr Rodu has been supported by the Kentucky Research Challenge Trust Fund and by unrestricted grants to the University of Louisville from tobacco manufacturers (Swedish Match AB, U.S. Smokeless Tobacco Company, Reynolds American Inc. Services, Altria Client Services, and British American Tobacco). Dr Plurphanswat has been supported by these grants since 2013.

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/add.13340/abstract>

Referenced *Tob Control* paper:

The smoking population in the USA and EU is softening not hardening

<http://tobaccocontrol.bmj.com/content/early/2015/06/17/tobaccocontrol-2015-052329.abstract>

Nicotine receptor partial agonists for smoking cessation

Cochrane Database Syst Rev. 2016 May 9;5:CD006103. [Epub ahead of print]

Cahill K, Lindson-Hawley N, Thomas KH, Fanshawe TR, Lancaster T.

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD006103.pub7/abstract>

Cigarette smoke but not electronic cigarette aerosol activates a stress response in human coronary artery endothelial cells in culture

Drug and Alcohol Dependence

Available online **22 April 2016**

In Press, Corrected Proof

Jack E. Teasdale, Andrew C. Newby, Nicholas J. Timpson, Marcus R. Munafò, Stephen J. White

<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0376871616300473>

[http://www.drugandalcoholdependence.com/article/S0376-8716\(16\)30047-3/abstract](http://www.drugandalcoholdependence.com/article/S0376-8716(16)30047-3/abstract)

Risk factors for lung cancer worldwide

Eur Respir J ERJ-00359-2016; published ahead of print **May 12, 2016**, doi:10.1183/13993003.00359-2016

Jyoti Malhotra, Matteo Malvezzi, Eva Negri, Carlo La Vecchia, and Paolo Boffetta

<http://erj.ersjournals.com/content/early/2016/05/12/13993003.00359-2016>

Impact of Tobacco Control Policies on Adolescent Smoking

J Adolesc Health. 2016 Apr 14. pii: S1054-139X(16)00063-X. doi: 10.1016/j.jadohealth.2016.02.014. [Epub ahead of print]

Hawkins SS, Bach N, Baum CF.

[http://www.jahonline.org/article/S1054-139X\(16\)00063-X/abstract](http://www.jahonline.org/article/S1054-139X(16)00063-X/abstract)

<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1054139X1600063X>

Combination Nicotine Metered Dose Inhaler and Nicotine Patch for Smoking Cessation: A Randomized Controlled Trial

Nicotine Tob Res (2016)

First published online: **May 16, 2016**

Brent O. Caldwell and Julian Crane

<http://ntr.oxfordjournals.org/content/early/2016/05/13/ntr.ntw093>

Related PR:

Novel nicotine inhaler doubles smoking quit rates

<http://medicalxpress.com/news/2016-05-nicotine-inhaler.html>

E-cigarette curiosity among U.S. middle and high school students: Findings from the 2014 national youth tobacco survey

Prev Med. 2016 May 4. pii: S0091-7435(16)30080-9. doi: 10.1016/j.ypmed.2016.05.001. [Epub ahead of print]

Margolis KA, Nguyen AB, Slavik WI, King BA.

<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0091743516300809>

Waterpipe smoking and cancer: systematic review and meta-analysis
Tob Control

Published Online First **10 May 2016**

Zahra Montazeri, Christine Nyiraneza, Hoda El-Katerji, Julian Little

<http://tobaccocontrol.bmj.com/content/early/2016/05/10/tobaccocontrol-2015-052758.abstract>

Related Tob Control Special Communication:

Consensus statement on assessment of waterpipe smoking in epidemiological studies

<http://tobaccocontrol.bmj.com/content/early/2016/05/10/tobaccocontrol-2016-052958.abstract>

Benefits of smoking bans on preterm and early-term births: a natural experimental design in Switzerland
Tob Control

Published Online First **26 April 2016**

Ana M Vicedo-Cabrera, Christian Schindler, Dragana Radovanovic, Leticia Grize, Fabienne Witassek, Julia Dratva, Martin Rössli, Laura Perez

<http://tobaccocontrol.bmj.com/content/early/2016/04/26/tobaccocontrol-2015-052739.abstract>

Related coverage:

Smoking ban weakly linked to decline in preterm births

<https://uk.news.yahoo.com/smoking-ban-weakly-linked-decline-preterm-births-164212698.html>

Noteworthy Past Paper:

Percent free base nicotine in the tobacco smoke particulate matter of selected commercial and reference cigarettes

Chem Res Toxicol. 2003 Aug;16(8):1014-8.

Pankow JF, Tavakoli AD, Luo W, Isabelle LM.

<http://pubs.acs.org/doi/abs/10.1021/tx0340596>

Open Access:

“Skittles & Red Bull is my favourite flavour”: E-cigarettes, smoking, vaping and the changing landscape of nicotine consumption amongst British teenagers – implications for the normalisation debate

Drugs: Education, Prevention and Policy

Published online: **15 May 2016**

Fiona Measham, Kate O'Brien & Gavin Turnbull

<http://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/09687637.2016.1178708>

<http://www.tandfonline.com/doi/pdf/10.1080/09687637.2016.1178708>

Related coverage:

It's not nicotine, it's the smoke tricks young vapers love

<http://www.theguardian.com/society/2016/may/14/vaping-not-nicotine-tricks-young-vapers>

How are tobacco smokers using e-cigarettes? Patterns of use, reasons for use and places of purchase in New South Wales

Med J Aust 2016; 204 (9): 355.

Sally Dunlop, Claudine Lyons, Anita Dessaix and David Currow

<https://www.mja.com.au/journal/2016/204/9/how-are-tobacco-smokers-using-e-cigarettes-patterns-use-reasons-use-and-places>

https://www.mja.com.au/system/files/issues/204_09/10.5694mja15.01156.pdf

Related MJA Editorial:

E-cigarettes should be regulated

<https://www.mja.com.au/journal/2016/204/9/e-cigarettes-should-be-regulated>

https://www.mja.com.au/system/files/issues/204_09/10.5694mja16.00024.pdf

Related blog:

E-cigarettes: too important to be regulated?

<https://theconversation.com/e-cigarettes-too-important-to-be-regulated-50579>

EDITORIAL

Smoking, Not COPD, as the Disease

N Engl J Med 2016; 374:1885-1886 May 12, 2016

Leonardo M. Fabbri

<http://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMe1515508>

<http://www.nejm.org/doi/pdf/10.1056/NEJMe1515508>

Related *NEJM* study & Quick Take Video Summary:

Clinical Significance of Symptoms in Smokers with Preserved Pulmonary Function

<http://www.nejm.org/doi/10.1056/NEJMoa1505971>

<http://www.nejm.org/doi/pdf/10.1056/NEJMoa1505971>

Smoking, Normal Spirometry, and COPD Symptoms

<http://www.nejm.org/doi/10.1056/NEJMdo005064/full/>

Clinical Significance of Symptoms in Smokers with Preserved Pulmonary Function

N Engl J Med 2016; 374:1811-1821 May 12, 2016

Prescott G. Woodruff, R. Graham Barr, Eugene Bleecker, Stephanie A. Christenson, David Couper, Jeffrey L. Curtis, Natalia A. Gouskova, Nadia N. Hansel, Eric A. Hoffman, Richard E. Kanner, Eric Kleerup, Stephen C. Lazarus, Fernando J. Martinez, Robert Paine, III, Stephen Rennard, Donald P. Tashkin, and MeiLan K. Han, for the SPIROMICS Research Group

<http://www.nejm.org/doi/10.1056/NEJMoa1505971>

Related PR:

COPD symptoms common among smokers, even when undiagnosed

<https://www.sciencedaily.com/releases/2016/05/160516083501.htm>

**Smoking Behavior and Healthcare Expenditure in the United States, 1992–2009: Panel Data Estimates
PLoS Medicine**

Published: **May 10, 2016**

James Lightwood, Stanton A. Glantz

<http://journals.plos.org/plosmedicine/article?id=10.1371/journal.pmed.1002020>

<http://journals.plos.org/plosmedicine/article/asset?id=10.1371%2Fjournal.pmed.1002020.PDF>

Related PR:

Health Care Costs Drop Quickly After Smokers Quit

<https://www.ucsf.edu/news/2016/05/402721/health-care-costs-drop-quickly-after-smokers-quit>

Note: Open Access. Full-text PDFs freely available from links immediately above.

Redazione: ufficioprogetti.sitab@gmail.com

In collaborazione con

Stan Shatenstein

Editor & Publisher, STAN Bulletin

Smoking & Tobacco Abstracts & News

5492-B Trans Island

Montreal, QC Canada H3W 3A8

shatensteins@sympatico.ca

=====

STAN Bulletin is supported by
voluntary reader contributions