

**NOTIZIE DAL CENTRO****FUMO: IN VIGORE IN TUTTA EUROPA LE NUOVE NORME**

Il recepimento della Direttiva europea prevede l'introduzione sulle confezioni di sigarette, tabacco da arrotolare e tabacco per pipa ad acqua delle "avvertenze combinate" relative alla salute: testo, fotografia a colori e numero del telefono verde contro il fumo. Limitazioni anche per le sigarette elettroniche.

Dal 20 maggio 2016 entrano in vigore in tutta Europa le norme della Direttiva 2014/40/UE sul ravvicinamento delle disposizioni legislative, regolamentari e amministrative degli Stati membri relative alla lavorazione, alla presentazione e alla vendita dei prodotti del tabacco e dei prodotti correlati. L'Italia ha recepito la Direttiva con 5 mesi di anticipo con il Decreto Lgs. n. 6 del 12 gennaio 2016. Dopo la Legge 3 del 16 gennaio 2003 (art. 51) "Tutela della salute dei non fumatori", si tratta del principale intervento normativo in materia di tabacco degli ultimi anni.

Per approfondimenti: <http://www.cesda.net/?p=10372>

**TRA I TEEN-AGER IL FUMO E' "CONTAGIOSO"**

Otto studenti su dieci delle scuole superiori italiane cominciano a fumare perché «lo fanno i miei amici».

È uno dei risultati del **sondaggio condotto dall'Associazione italiana di oncologia medica (Aiom)** attraverso una app *Con le sigarette ... Meglio Smettere* fra gli studenti del biennio delle superiori. L'indagine fa parte della campagna nazionale contro il tabagismo lanciata nel gennaio scorso dalla Società scientifica, i cui risultati sono stati presentati lunedì 16 maggio a Roma.

Il sondaggio racconterebbe anche una profonda ignoranza dei ragazzi sull'argomento: **più di uno su tre (il 34%) dice infatti di ritenere che le sigarette non siano così dannose come medici e media sostengono**; quasi la metà (il 47%) ritiene che fumare possa eventualmente provocare solo febbre, tosse o mal di stomaco; **otto su dieci che si può anche provare «tanto smettere è molto facile»**; e quasi **sei su dieci (58%) che la nicotina non dà dipendenza «altrimenti sarebbe illegale»**.

Per approfondimenti: <http://www.cesda.net/?p=10342>

**DONNE E TABACCO: LE RAGIONI PER SMETTERE**

Una guida articolata e ragionata sugli effetti del fumo da tabacco nelle donne elenca tutti i principali rischi per la salute rispetto all'organismo femminile. Molto spazio è dedicato nella guida a uno degli aspetti centrali che motivano le donne a fumare e le disincentivano a smettere: l'associazione fra fumo e riduzione dell'appetito. Se è vero che mediamente le donne fumatrici pesano quattro chili meno delle donne non fumatrici, a causa dell'effetto del tabacco sul sistema nervoso simpatico (motore dell'attività fisica), i vantaggi fisici e psicologici legati allo smettere di fumare sono molto superiori a un modesto aumento di peso. Ad esempio, limitandosi ai vantaggi principali, va ricordato che la rinuncia alle sigarette per le donne può comportare, in positivo: -Nelle donne che smettono di fumare prima dei 50 anni, il **rischio di morire nei 15 anni successivi si dimezza** rispetto a quelle che continuano a fumare; -Il rischio di sviluppare un cancro al collo dell'utero diminuisce; -Si riducono i rischi di malattie cardiovascolari (infarto, ictus) e di infezioni respiratorie (bronchiti, polmoniti); -Le fumatrici affette da ulcera allo stomaco che rinunciano alla sigaretta guariscono prima; -Le donne che smettono di fumare prima della gravidanza partoriscono dei bambini dello stesso peso dei figli delle non fumatrici. [LINK ALLA GUIDA](#)

**DIVIETO AGLI UNDER 18 NEGLI USA DELLE SIGARETTE ELETTRONICHE**

La FDA (Food and Drugs Administration), il potente organismo governativo che negli USA si occupa della regolamentazione dei prodotti alimentari e farmaceutici, **ha decretato il divieto d'acquisto per gli under 18 delle sigarette elettroniche**. Le nuove regole stabiliscono il divieto tassativo di acquisto di sigarette elettroniche e di altri prodotti a base di tabacco per le persone di età inferiore ai 18 anni, sancendo anche la verifica dell'età e il divieto di acquisto online e tramite distributori automatici. Una dirigente della FDA ha dichiarato che: "Dobbiamo fare di più per proteggere gli americani dai pericoli del tabacco e della nicotina, specialmente i giovani. **Poiché l'uso di sigarette fra gli under 18 è sceso in modo significativo, l'uso di altri prodotti a base di nicotina, incluse le sigarette elettroniche, ha avuto un forte aumento. Tutto ciò sta creando una nuova generazione di americani a rischio di dipendenza**. L'annuncio odierno del Governo è un importante passo nella lotta per una generazione libera dal tabacco, che ci aiuterà a stare al passo con i cambiamenti del mercato, a mettere in atto regole che proteggano i nostri bambini e diano agli adulti le informazioni necessarie per prendere decisioni consapevoli".

Per approfondimenti: <http://www.cesda.net/?p=10297>

**SIGARETTE ELETTRONICHE E SIGARETTE TRADIZIONALI: I RISULTATI DI UN RAPPORTO DI RICERCA**

Un rapporto di 200 pagine del **Royal College of Physicians**, una delle massime autorità sanitarie d'Inghilterra, **dedicato alla riduzione del danno dell'uso di tabacco e in particolare ai prodotti a base di tabacco, sostiene la tesi della sostanziale utilità delle sigarette elettroniche come rimedio alle sigarette tradizionali**. L'analisi sviluppata nel rapporto di ricerca è molto ricca e argomentata, poiché affronta tutti i principali aspetti connessi all'uso di sigarette elettroniche. Fra le principali tesi svolte, si sottolinea innanzitutto che **la sigaretta elettronica causa molti meno danni del tabacco. Si stima, infatti, che i rischi per la salute degli "svapatori" non oltrepassino il 5% di quelli dei classici fumatori**. In secondo luogo, non contribuisce all'aumento dei tabagisti in quanto, in base ai dati raccolti, il suo uso è diffuso solo tra chi usa tabacco.

I vantaggi dell'uso di sigarette elettroniche in sostituzione dell'uso di sigarette consistono soprattutto nel fatto che le prime sono sprovviste dei componenti del tabacco dannosi per la salute presenti nelle sigarette tradizionali. Rispetto all'efficacia delle sigarette elettroniche come strategia finalizzata all'interruzione delle sigarette tradizionali, nel rapporto si rimarca il fatto che essa aumenta quando è svolta con la consulenza e il supporto di professionisti e diminuisce in assenza di aiuto esterno.

**[LINK AL RAPPORTO](#)****GIORNATA MONDIALE SENZA TABACCO WORLD NO-TOBACCO DAY 2016****Get ready for plain packaging**

Pronti per il confezionamento anonimo

XVIII CONVEGNO NAZIONALE – TABAGISMO E SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE

31 maggio 2016

Per info: [www.cesda.net](http://www.cesda.net)