



## NOTIZIE DAL CENTRO

### DIPENDENZE IN TOSCANA – Convegno ARS

Si svolgerà il 22 maggio 2014 presso l'Auditorium di Sant'Apollonia, il convegno *"Il fenomeno delle dipendenze da sostanze in Toscana: consumi e conseguenze, rete dei servizi e trattamenti"* organizzato da ARS Toscana.

Verranno presentati e discussi i risultati degli studi nazionali e regionali riguardanti il fenomeno dell'uso di sostanze psicoattive, in particolare modo nel mondo giovanile, nonché i dati sull'utenza afferente ai Servizi per le dipendenze toscane e le conseguenze sanitarie in termini di morbilità e mortalità.

Sarà dedicato ampio spazio all'analisi delle disuguaglianze di salute nella popolazione con alta marginalità sociale e ai nuovi interventi per persone con dipendenza. Il convegno evidenzierà alcune delle principali esperienze nel mondo della residenzialità e fornirà una panoramica del sistema toscano dei Servizi per le dipendenze.

Per info iscrizioni: [www.cesda.net](http://www.cesda.net)

### USO DI DROGHE IN GRAVIDANZA

L'OMS ha pubblicato le nuove linee guida per l'identificazione e la gestione dell'uso di sostanze e dei disturbi legati al consumo di sostanze in gravidanza. L'uso di alcol e droghe in gravidanza può comportare molteplici problemi di salute, sia per la madre che per il figlio. La dipendenza può inoltre compromettere le competenze genitoriali, danneggiando lo sviluppo dei figli. Allo stesso tempo però la gravidanza può rappresentare l'occasione per interrompere modelli di comportamento rischiosi. Le linee guida hanno l'obiettivo di fornire ai professionisti informazioni tecniche basate sull'evidenza, che supportino il lavoro di cura e di riabilitazione di donne con problemi di dipendenza, nel pre e nel post partum.

Per scaricare le linee guida: [www.cesda.net](http://www.cesda.net)

### GLOBAL STATUS REPORT IN ALCOHOL 2014

L'OMS ha diffuso un importante documento su Alcol e Salute nel mondo, ricco di informazioni importanti. Alcuni dati relativi all'Italia: dal 1960 al 2010 si è assistito ad un crollo del consumo di vino pro capite, nonostante ancora oggi il 66% dell'alcol consumato in Italia venga assunto dalla popolazione per il tramite del vino. Segue la birra con un 23%, mentre tutti i superalcolici messi insieme arrivano al 11%.

Per approfondimenti: [www.cesda.net](http://www.cesda.net)

### RAGAZZI IN GIOCO – PROGETTO LUDOPATIE

Il 20% dei bambini e degli adolescenti italiani tra 10 e 17 anni gioca d'azzardo: 1,2 milioni di under 18. Il 25% dei piccoli fra 7 e 9 anni ha già usato la paghetta per lotterie e gratta e vinci. E i genitori? In 1 caso su 3 dichiarano di non sapere niente delle abitudini dei propri figli. Nonostante la maggioranza di loro si dica preoccupato del fatto che il gioco patologico possa riguardare i minori. Questi alcuni dei risultati di un'indagine sulla ludopatia condotta dall'Osservatorio Nazionale sulla salute dell'infanzia e dell'adolescenza (Paidòss), diffusi per il lancio della campagna di sensibilizzazione "Ragazzi in gioco" promossa dalla Società Italiana Medici Pediatri (SIMPe).

Per approfondimenti: [www.cesda.net](http://www.cesda.net)

## NUOVE FONTI

### UN APP CONTRO L'ALCOL

Una app per tenere lontani dall'alcol può dare dei buoni risultati nel contrasto al fenomeno dell'abuso. È il risultato di uno studio comparso su JAMA Psychiatry col titolo *A Smartphone Application to Support Recovery From Alcoholism*.

Una applicazione per smartphone molto articolata – con tecniche di rilassamento, un allarme che segnala la vicinanza a un posto a rischio (come ad esempio un bar), un pulsante d'emergenza per ottenere aiuto, giochi per distrarsi, ecc. – ha aiutato il 52% dei partecipanti allo studio a evitare di bere nel corso dell'anno.

Per approfondimenti: [www.cesda.net](http://www.cesda.net)

## APPUNTAMENTI

### Firenze, 22 giugno 2014

"Il fenomeno delle dipendenze da sostanze in Toscana: consumi e conseguenze, rete dei servizi e trattamenti" organizzato da ARS Toscana.

Programma e iscrizioni: [www.ars.toscana.it](http://www.ars.toscana.it)

### Milano, 5-6 giugno 2014

Convegno tematico nazionale organizzato da Federserd "La persona con problematiche di abuso o dipendenza". Prospettive di intervento tra rete dei servizi, strategie di trattamento, esigibilità e disponibilità delle cure.

Per info: [www.federserd.it](http://www.federserd.it)

### Roma, 11-12 giugno 2014 e ottobre (date in definizione)

Seminario residenziale *'La presa in carico dell'adolescente con disagio psichico'* organizzato dal CNCA.

Per info: [www.cnca.it](http://www.cnca.it)

### Bavero (VB) 28 Giugno – 03 Luglio 2014

The 24th Annual International Cannabinoid. Research Society Symposium on the Cannabinoids.

Per informazioni: [www.cesda.net](http://www.cesda.net)

### Roma, 30 maggio 2014

XVI Convegno Nazionale Tabagismo e Servizio Sanitario Nazionale *"La tassazione sui prodotti del tabacco"*, organizzato da OSSFAD, Ministero della Salute, Istituto Mario Negri e Sitab.

Per info: [www.cesda.net](http://www.cesda.net)

### Helsinki, Finlandia, 9-12 settembre 2014

10th European Conference on Gambling Studies and Policy Issues, organizzato dall'European Association for the Study of Gambling. Sede: Hilton Kalastajatorppa, Helsinki, Finland.

Per info: <http://www.easg.org>