

**NOTIZIE DAL CENTRO****NUOVE SOSTANZE PSICOATTIVE IN EUROPA: DINAMICHE E TENDENZE**

Il sito di ARS (Agenzia Regionale di Sanità) pubblica un resoconto della conferenza finale, tenutasi a Firenze il 15 dicembre, del progetto 'I-see' nato per promuovere per lo scambio di informazioni sulle nuove sostanze psicoattive (NSP) tra Italia e Sud-Est Europa all'interno dell'attività di analisi dell'Osservatorio europeo delle droghe e delle tossicodipendenze (EMCDDA). Come noto, le NSP sono sostanze psicotrope sintetiche che imitano gli effetti delle principali sostanze illegali, e il cui mercato è in continua espansione. Fra i principali dati citati: **in Europa nel 2015 sono state segnalate cento NPS**, mentre **durante il 2014 in Europa sono state sequestrate quasi 4 tonnellate di NPS**. Attualmente, fra le NPS le tipologie di sostanze più diffuse e importanti sono ritenute quattro: i **cannabinoidi sintetici**, i **catinoni sintetici**, i **fenetilammine** e i **piperazine**. Di notevole interesse le stime disponibili sul consumo di NPS in Toscana. "nell'ultima edizione dell'indagine EDIT è stata stimata la prevalenza d'uso dei cannabinoidi sintetici, che rientrano nel più ampio gruppo delle NSP e, assieme ai catinoni sintetici, risultano essere tra quelli più frequentemente consumati. Dai risultati emerge che quasi il 6% del campione ha fatto uso di queste sostanze nella vita, stimati in **quasi 6.000 giovani toscani**. Anche per queste sostanze permangono le differenze di genere già rilevate per altre sostanze illegali (7,2% tra i maschi vs. il 4,1% tra le femmine) e il consumo aumenta in proporzione all'età (il 10% dei 15enni e il 27% dei 19enni). Il consumo relativo agli ultimi 12 mesi e 30 giorni è stato riferito rispettivamente dal 3,8% e dal 2,1% del campione. Andando a osservare gli altri **comportamenti a rischio e stili di vita** all'interno di questo segmento del campione quali l'uso di sigarette, alcolici e altre sostanze illegali, come già osservato per altre tipologie di consumatori di droghe, si segnala un coinvolgimento maggiore: il 64,4% sono fumatori regolari di sigarette; il 65% ha avuto almeno un episodio di *binge drinking* negli ultimi 30 giorni, quasi tutti hanno assunto cannabis nella vita (97%) e oltre un quinto cocaina (23% circa). L'uso di queste 2 ultime sostanze, se riferito anche agli ultimi 30 giorni, riguarda rispettivamente il 71% ed il 10% circa del sottocampione".

Per approfondimenti: <http://www.cesda.net/?p=11439>

**UNO STUDIO RILANCIA L'UTILIZZO TERAPEUTICO DI MDMA**

Un articolo pubblicato sul quotidiano francese Le Monde riporta i sorprendenti risultati di un **nuovo studio americano sull'MDMA**. Coinvolti nel programma sperimentale un centinaio di pazienti, affetti da **sindrome da stress post-traumatico (PTSD)**, una patologia difficile da trattare in modo efficace. I pazienti hanno ricevuto un **trattamento** che prevedeva **dodici settimane di psicoterapia e tre somministrazioni di ecstasy sotto controllo medico**, i cui risultati sono apparsi molto incoraggianti, dato che **2/3 del campione ha riportato effetti molto positivi, con la scomparsa dei sintomi del PTSD**. Tali risultati, nonostante l'MDMA sia compresa da oltre trent'anni nella lista delle sostanze illegali, ha spinto la Food and Drug administration (FDA) ad autorizzare una nuova fase di sperimentazione su diverse centinaia di pazienti, a partire dal 2017. Tale autorizzazione aumenta le probabilità di immissione sul mercato legale dell'ecstasy per il trattamento dei PTSD e di altri tipi di depressione. Tuttavia, occorre rimarcare che l'utilizzo a scopo terapeutico dell'MDMA è avversato, perché ritenuto poco sicuro, da una parte del mondo scientifico, soprattutto nel caso di uso prolungato nel tempo e in mancanza di controllo medico.

Per approfondimenti: <http://www.cesda.net/?p=11442>

**AL VIA LA DISTRIBUZIONE NELLE FARMACIE DELLA CANNABIS TERAPEUTICA**

Con l'inizio del 2017, nelle farmacie italiane è in arrivo la **distribuzione dei primi lotti di cannabis terapeutica prodotta in Italia**. Circa 2.400 lotti del prodotto saranno spediti nei prossimi giorni alle farmacie che ne hanno fatto richiesta. In diverse regioni italiane la cannabis terapeutica era già acquistabile dietro ricetta medica, tuttavia i pazienti dovevano affrontare il problema dell'alto prezzo, essendo la cannabis prodotta in Italia, i prezzi al dettaglio sono destinati a scendere in modo significativo, passando dai 24 euro attuali ai 15 euro al grammo.

**IL RAPPORTO GOVERNATIVO SULLA CANNABIS: CANADA VERSO LA LEGALIZZAZIONE**

Anche il **Canada** si appresta a importanti cambiamenti legislativi sulla **cannabis**, che nel prossimo anno sarà soggetta a un **nuovo regime di legalizzazione e di depenalizzazione**. E' da poco disponibile il rapporto governativo che raccoglie il lavoro di un nutrito gruppo di esperti sul tema, accogliendo al tempo stesso anche i suggerimenti della società civile e dei cittadini canadesi, e che propone precise misure di cambiamento.

Nel rapporto **si raccomanda: il divieto di vendita ai minori di 18 anni, il divieto di pubblicità, un confezionamento della cannabis che informi anche sulla quantità di principio attivo (THC e CBD) contenuto**. Per la produzione viene suggerita l'adozione di un modello di licenze, al fine di creare un mercato accessibile anche ai piccoli produttori. Così come si propone un **tetto massimo di sostanza detenibile in pubblico pari a 30 grammi**. Accanto quindi alla futura di rete di esercizi commerciali che, ovviamente con ferme limitazioni (divieto di vendere anche alcolici e tabacchi; distanza minima da luoghi sensibili come chiese, parchi e scuole) potranno legalmente vendere cannabis, è prevista la **facoltà di auto-coltivazione, fino a un limite di 4 piante per persona, di altezza massima consentita di un metro**. L'auto-coltivazione dovrà seguire alcune misure di sicurezza per escludere l'accesso a minori e impedire l'utilizzo di fertilizzanti non autorizzati. Inoltre, il modello di auto-coltivazione proposto, per evitare la formazione di canali di mercato illegali, è finalizzato all'auto-consumo, escludendo così la vendita al pubblico.

Per approfondimenti: <http://www.cesda.net/?p=11449>

**EVENTI****Milano, 14 gennaio 2017**

La clinica psicoanalitica dei disturbi alimentari  
Programma disponibile su: [www.cesda.net](http://www.cesda.net)

**Firenze, 16 Gennaio 2017**

BULLISMO E CYBERBULLISMO: Conoscenza, Valutazione e Interventi - Corso di Perfezionamento  
Il corso (25 CFU) si terrà dal 16 Gennaio al 30 Ottobre 2017  
Programma disponibile su: [www.cesda.net](http://www.cesda.net)

**Lucca, 24 Gennaio, 2017**

Violenza di genere in Toscana: dalla regione al territorio  
Presentazione dell'ottavo rapporto sulla violenza di genere.  
Programma disponibile su: [www.cesda.net](http://www.cesda.net)