



## NOTIZIE DAL CENTRO

### NUMERO MONOGRAFICO DI MEDICINA DELLE DIPENDENZE SULLA RIDUZIONE DEL DANNO

E' disponibile presso il CESDA il nuovo numero della rivista **Medicina delle Dipendenze**, incentrato sul **tema della riduzione del danno**. La riduzione del danno è letta, analizzata e interpretata non solo per quanto riguarda la macro-categoria delle sostanze psicoattive legali e illegali, ma anche delle dipendenze comportamentali (gioco d'azzardo patologico), dell'epatite C e della prostituzione.

Nell'editoriale il direttore della rivista Paolo Jarre fa un punto sullo stato delle **politiche di riduzione del danno** rispetto ai vari campi, passando quindi **dal tabacco all'alcol, dal gioco d'azzardo patologico al mercato del sesso**.

Per approfondimenti: <http://www.cesda.net/?p=9600>

### PROGRAMMA EUROPEO UNPLUGGED CONTRO FUMO, ALCOL E DROGHE NELLE SCUOLE

**Unplugged** è un programma europeo finalizzato a **prevenire nelle scuole il fumo di sigarette e il consumo di alcol e droghe, attraverso il modello dell'influenza sociale e lo sviluppo delle cosiddette Life Skills**. La sua efficacia è stata testata e provata in diversi Paesi europei. In alcune regioni italiane il progetto è già avviato da qualche anno. **In Toscana, dopo l'avvio sperimentale a Lucca e Prato, l'iniziativa quest'anno ha coinvolto tutte le province della regione**.

Sul nostro territorio Unplugged è coordinato dalla Regione Toscana e prevede la collaborazione tra istituti scolastici e aziende sanitarie. Le scuole firmano un accordo di adesione e le Asl realizzano il progetto attraverso la presenza degli operatori dell'educazione alla salute e degli operatori dei Sert – servizi delle dipendenze.

Per approfondimenti: <http://www.cesda.net/?p=9528>

### “DAI UN CALCIO AL FUMO” – CAMPAGNA SENSIBILIZZAZIONE

Birilli a forma di sigaretta e un pallone per buttarli giù. Un'area con più campi di gioco per ospitare oltre 250 bambini dai 6 ai 12 anni. Non solo. Un test della spirometria gratuito per i piccoli, ma anche per genitori e insegnanti. Un concorso a premi per le scuole, gadget e opuscoli informativi. Sono alcune delle **attività previste dalla campagna “Dai un Calcio al Fumo” promossa dalla Società Italiana per le Malattie Respiratorie Infantili** in occasione della cerimonia di chiusura del **XIX Congresso della società scientifica**.

L'iniziativa, che gode del patrocinio di Regione Piemonte, della Città di Torino e del Coni, è realizzata da Simri con la collaborazione dell'associazione per la promozione di stili di vita sani Healthy Foundation, dell'associazione dei pazienti Walce (Women Against Lung Cancer in Europe) e dell'Osservatorio nazionale sul Fumo, l'Alcol e la Droga (Ossfad). Una vera e propria campagna di sensibilizzazione e prevenzione **dedicata ai bambini di quinta elementare e agli adolescenti di prima e seconda media inferiore**. Il progetto coinvolge nella prima fase 10 classi di alcuni istituti di Torino e nei prossimi mesi anche gli istituti cittadini di Roma e Napoli.

Per approfondimenti: <http://www.cesda.net/?p=9593>

### RELAZIONE ANNUALE SULLE DROGHE AL PARLAMENTO: NOVITA' E CONTINUITA'

Un commento di **Leopoldo Grosso** di Forum Droghe sintetizza i contenuti più rilevanti della **relazione annuale sulle droghe al Parlamento**. Per Grosso l'edizione 2015 del rapporto contiene alcune positive discontinuità rispetto a quelle precedenti. In particolare, vengono sottolineati la reintroduzione di principi della riduzione del danno e l'approccio maggiormente partecipativo con cui è stata scritta la relazione. L'aspetto su cui invece più si concentra la lettura critica riguarda la **diminuzione dei finanziamenti pubblici ai servizi per le tossicodipendenze**. Grosso scrive a tal proposito: **“L'utenza di 164.000 persone in cura presso i servizi pubblici e del privato-sociale è rimasta stabile in questi ultimi anni, tra consumatori d'eroina e oppiacei (71%), utilizzatori di cocaina (16,9%), alcol-dipendenti, consumatori di cannabis e giocatori d'azzardo patologici. Ciò che si riducono sono invece le risorse a disposizione dei servizi**. Per via dei ripetuti tagli lineari alla sanità, il personale, sia dei Ser.d che del privato-sociale, non ha ricambi. Ne risente la qualità delle prestazioni: gli utenti tossicodipendenti non testati per l'Hiv aumentano al 66,1%, più 7% rispetto all'anno precedente.

**Ma sono soprattutto le funzioni della riabilitazione e della prevenzione, a essere maggiormente colpite**: un milione di euro in meno (su sei!) per i reinserimenti lavorativi, ed un taglio alla prevenzione primaria del 44,2% e del 38,9% a quella secondaria.”

Per approfondimenti:

[http://www.fuoriluogo.it/sito/home/mappamondo/europa/italia/rassegn\\_a\\_stampa/droga-relazione-governativa-di-transizione](http://www.fuoriluogo.it/sito/home/mappamondo/europa/italia/rassegn_a_stampa/droga-relazione-governativa-di-transizione)

### FUMO PASSIVO E PROBLEMI COMPORTAMENTALI NEI BAMBINI

L'esposizione precoce al fumo passivo può portare a problemi comportamentali nei bambini. Lo sostiene uno **studio francese pubblicato sulla rivista PLoS One** che ha analizzato più di 5.000 studenti delle scuole primarie in Francia e ha scoperto che **quelli esposti al fumo passivo (durante la gravidanza o nei primi anni di vita) avevano un più alto rischio di soffrire di disturbi emotivi e di comportamento**.

«I nostri dati indicano che il fumo passivo, oltre ai ben noti effetti sulla salute, dovrebbe essere evitato a causa dei **disturbi del comportamento** che può provocare nei bambini», ha detto la coordinatrice dello studio Isabella Annesi-Maesano dell'Institut national de la santé et de la recherche médicale (INSERM) di Parigi. La ricerca, dunque, sembra confermare i **risultati ottenuti già negli animali che avevano evidenziato che l'esposizione al fumo durante la vita fetale e i primi mesi di vita, è in grado di provocare cambiamenti strutturali nel cervello**.

## APPUNTAMENTI

### Bologna, 6 novembre 2015

Convegno "La salute dei tossicodipendenti", organizzato da Uo Osservatorio epidemiologico dipendenze patologiche, DSM-DP, Azienda Usl Bologna. Per info: [www.cesda.net](http://www.cesda.net)

### Milano, 10-11 novembre 2015

Convegno Tematico Nazionale  
GIOCO D'AZZARDO: SOCIETA' ISTITUZIONI SERVIZI  
Per info: [www.cesda.net](http://www.cesda.net)

Newsletter a cura di **Alba Russo, Andrea Cagioni, Mariella Orsi**