



## NOTIZIE DAL CENTRO

### ALCOL E SICUREZZA STRADALE A SCUOLA

Sono 45 i progetti didattici proposti quest'anno da **"Scuola Sicura Insieme"** l'iniziativa, coordinata dalla Prefettura di Firenze, che ha l'obiettivo di diffondere la cultura della legalità e della sicurezza tra i giovani. I programmi, messi a punto dai diciotto enti e istituzioni che compongono il **comitato provinciale "Scuola Sicura Insieme"**, sono rivolti alle scuole di ogni ordine e grado della provincia di Firenze e sono tarati in modo da rispondere alle diverse esigenze degli alunni in base alla loro età e al loro livello evolutivo. L'offerta formativa è ampia e tocca ogni ambiente di vita dei bambini e ragazzi per aiutarli a prevenire i pericoli. Molta attenzione è dedicata alla sicurezza stradale: le iniziative **"Alcol e altri ostacoli"** e **"Non affogare la patente in un bicchiere"**, destinati ai ragazzi degli ultimi due anni delle superiori, mirano a far conoscere i rischi che si corrono guidando sotto l'effetto di alcol e droghe, ma ricordano che anche distrazione, stanchezza o l'uso del cellulare sono altri nemici. Ci sono poi i progetti dedicati alla scuola primaria, come **"Sculacciastrade"** per imparare le regole fin dalle prime pedalate in bicicletta.

Per approfondimenti: [www.cesda.net](http://www.cesda.net)

### I DANNI DELL'ALCOL SUL CERVELLO DEI GIOVANI

Consumare grandi quantità d'alcol in tempi relativamente brevi può causare danni irreversibili al cervello. E' quanto appurato da una ricerca condotta da un'equipe di ricercatori statunitensi che, nel dare la notizia, hanno sottolineato come i **più esposti ai rischi del "binge drinking" siano principalmente i giovani.**

Gli eccessi, stando a quanto scoperto, causano la **degenerazione irreversibile dell'ippocampo e quindi alla memoria.** Lo studio, pubblicato sulla rivista dell'Accademia Americana delle Scienze (Pnas), è stato condotto su primati in età adolescenziale.

Sul sito [www.cesda.net](http://www.cesda.net) è disponibile l'abstract dell'articolo tratto dalla rivista Pnas.

### LE ASSOCIAZIONI FRA ADHD E DIPENDENZA DA VIDEO-GIOCHI

All'interno della letteratura sulle nuove forme di dipendenza, uno specifico filone di studi esamina le associazioni esistenti fra **dipendenza da videogiochi e ADHD (Attention Deficit Hyper-Activity Disorder)**, soprattutto da un punto di vista psichiatrico.

Una recente ricerca ha esaminato i principali campi di studio della dipendenza da videogiochi e dell'ADHD, analizzando anche le intersezioni fra i due disturbi, quali l'ADHD inteso come elemento predittivo della dipendenza da videogiochi o il trattamento della comorbidità fra ADHD e dipendenza da videogiochi. Gli autori, sulla base della letteratura, approfondiscono gli aspetti psicologici e biologici dei due disturbi. Nelle conclusioni sottolineano che entrambi i disturbi condividono un **simile meccanismo di ricompensa e di sensibilizzazione**, che è in larga parte mediato dalla **dopamina.**

Per approfondimenti: [www.cesda.net](http://www.cesda.net)

### MARIJUANA DI STATO: VIA LIBERA DEL GOVERNO

Le ministre della Salute, Beatrice Lorenzin, e della Difesa, Roberta Pinotti, hanno siglato il protocollo che dà il via alla coltivazione e lavorazione delle piante di cannabis a scopo terapeutico. Una decisione che metterà fine alle costose importazioni di Bedrocan dall'Olanda, per le quali oggi i malati italiani devono attendere mesi, nonostante la cura tramite cannabinoidi sia garantita per legge dal 2007 per una serie di malattie.

La coltivazione della **cannabis per uso medicinale**, con specifiche e costanti proprietà vegetali avverrà in locali chiusi e con parametri climatici costanti nello stabilimento chimico militare di Firenze che possiede le capacità tecniche e logistiche per la coltivazione e l'essiccazione della pianta in condizioni termoigrometriche, di illuminazione e di concimazione costante. Sarà sempre a carico dello stabilimento il successivo confezionamento dei medicinali.

Il prezzo, sarà sicuramente inferiore a quello attuale. Uno studio interno prevede un sensibile risparmio a fronte della spesa attuale di circa 15,6 euro al grammo. Oltre al risparmio economico la produzione nazionale della cannabis e dei prodotti farmaceutici da essa derivati renderanno il farmaco prontamente disponibile ai pazienti che ne abbisognano andando a ridurre gli attuali tempi di attesa che possono essere di anche sei mesi.

## NUOVE FONTI

### TOO YOUNG TO DRINK – Fetal Alcohol Spectrum Disorders

<http://tooyoungtodrink.org/> è il sito della campagna di comunicazione sui rischi del consumo di bevande alcoliche durante la gravidanza. La campagna ha come obiettivo quello di **umentare la consapevolezza dei rischi della FASD.** Con tale denominazione si intendono una serie di possibili danni causati dall'esposizione prenatale all'alcol: malformazioni alla nascita, disturbi dell'apprendimento, del comportamento e disturbi mentali. Gli studi negli Stati Uniti hanno dimostrato che circa l'1% dei nati sono affetti da FASD e almeno il 2% secondo ricerche europee, con percentuali ancora più elevate si evidenziano in alcune zone del mondo, come per esempio in Sud Africa.

## APPUNTAMENTI

### Palermo, 16-17 ottobre 2014

Convegno Tematico Nazionale FeDerSerd ADOLESCENZA, VULNERABILITA', ESORDI PSICOTICI, DIPENDENZE

Per info: [www.cesda.net](http://www.cesda.net)

### Firenze, 17 ottobre 2014

Convegno  
Crescere con i social: scuola educazione e nuovi media  
Sala Blu Auditorium del Fuligno, Firenze

Per info: [www.cesda.net](http://www.cesda.net)

### Firenze, 31 ottobre 2014

Convegno "Nuove sostanze psicoattive: diffusione, modelli di consumo, psicopatologia e trattamenti appropriati"  
Organizzato dall'Azienda Sanitaria di Firenze

Per info: [www.cesda.net](http://www.cesda.net)

### Firenze, 12 novembre 2014

Giornate di formazione con il Prof. Massimo Recalcati  
Organizzato dall'Azienda Sanitaria di Firenze

Per info: [www.cesda.net](http://www.cesda.net)